



IF Ski Team Skåne hälsar alla välkomna till tredje upplagan av rullskidtävlingen Bandsjörullen den 2a juni 2024

Efter två år med lyckade tävlingar, bra väder, nöjda deltagare och funktionärer, vill vi i den tredje upplagan erbjuda lite mer så att fler känner sig lockade att delta. Vi utökar därför med en ny kortare bana för barn, ungdomar och motionärer.

Alla banor går på allmän väg i naturskön omgivning och i böljande fin terräng.

Den långa banan som mäter 23.4 km, är fysiskt utmanande och ställer också vissa tekniska krav på deltagarna. På den korta banan kan man välja att köra 5 eller 10 km beroende på vilken åldersklass man tillhör. Förutom att den är kortare är den också mindre utmanande tekniskt, vilket bör passa även nya rullskidåkare

Klasser

- **Tävlingsklasser långa banan:**
 - D19-20: 23 km 1 varv
 - H19-20: 23 km 1 varv
 - D21: 23 km 1 varv
 - H21: 23 km 1 varv
 - D21: 46 km 2 varv
 - H21: 46 km 2 varv
- **Motionsklasser långa banan:**
 - Motion mix: 23 km 1 varv
- **Tävlingsklasser korta banan:**
 - Tjejer 11–12: 5 km
 - Killar 11–12: 5 km
 - Tjejer 13–14: 5 km
 - Killar 13–14: 5 km
 - Tjejer 15–16: 5 km
 - Killar 15–16: 5 km
 - D17-18: 10 km
 - H17-18: 10 km
- **Motionsklasser korta banan:**
 - Motion mix: 10 km

Vid för få startande kan klasser komma att slås samman.

Mål för båda banor sker vid badplatsen Bandsjön, Riseberga. Karta finns [här](#). Bandsjön kan med fördel användas för ett uppfriskande bad efter tävlingen.

Loppet är ett masstartlopp i klassisk stil.

Trafikregler och säkerhetsföreskrifter

Tillstånd för tävlingen har sökts och beviljats av Länsstyrelsen Skåne.

Med tillståndet följer krav på kompletterande anvisningar med tillhörande trafikmärken för övrig vägtrafik. Detta görs av Trafikverkets entreprenör på de statliga vägar som används för tävlingen.

För information kontakta klubben på info@skiteamskane.se
Eller kontakta tävlingsledare Sven Pettersson sven.gfab@gmail.com



Eftersom båda banorna går på allmän väg är du som deltagare skyldig att följa gällande trafikregler. Du ska också vara uppmärksam på de flaggvakter som finns längs banan och följa deras anvisningar.

Starttid: kl. 11.00 för alla klasser.

Utrustning: Hjälm och glasögon är obligatoriska. Loppet genomförs på träningshjul s.k. "2: or". Inga tävlingshjul tillåtna, ett av hjulen skall ha backspärr. SSF regler gäller i övrigt. Kom ihåg att man ska använda asfalttrugor som är FIS godkända.

Startavgift:	Tävlingsklass	250 kr
	Motion	200 kr
	Ungdom och Junior	100 kr

Anmälan: Anmälan skall ske på Idrottonline SSF TA, fungerar även för motionsklasserna.

Sista anmälningsdag 26 maj.

Betalning skall ske i samband med anmälan till bankgiro 5273-1429.

Efteranmälan senast en timme innan start mot förhöjd avgift +100 kr. Sekretariat för efteranmälan och för att hämta nummerlappar kommer vara vid badplatsen Bandsjön.

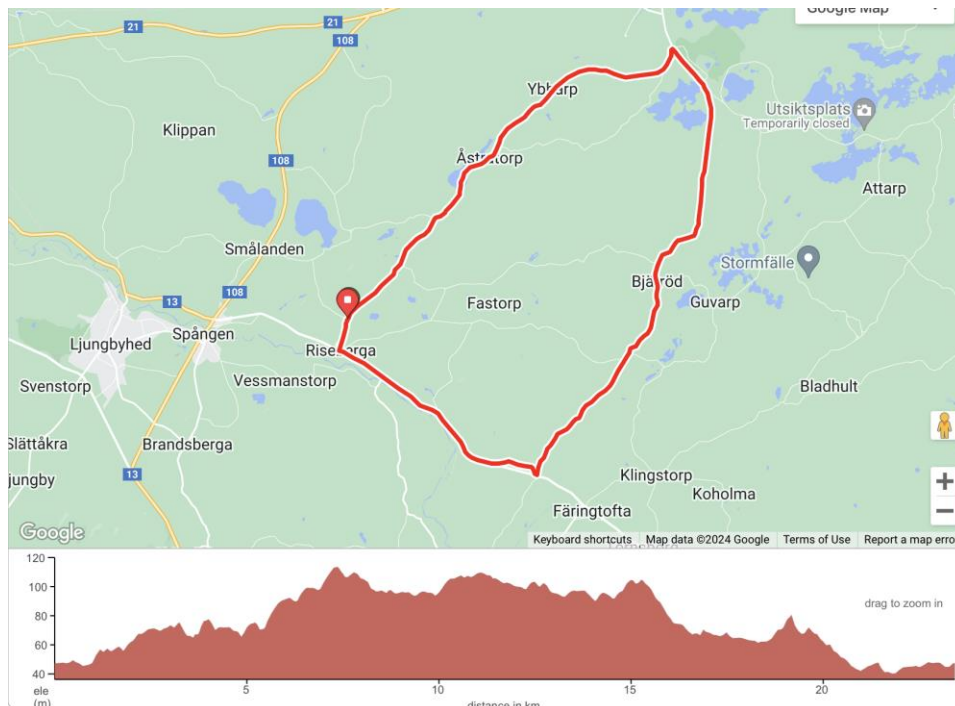
PM publiceras några dagar innan tävling.

Banor

- **Långa banan**

Start, varvning och mål sker vid badplatsen Bandsjön, Riseberga. Varvet mäter 23.4 km. Nivåskillnad; lägsta – högsta punkt ca 80 m

Två vätskekontroller kommer att finnas längs banan –den första efter 9 km och den andra i samband med varvning.



För information kontakta klubben på info@skiteamskane.se
Eller kontakta tävlingsledare Sven Pettersson sven.gfab@gmail.com

- **Korta banan**

Start sker precis bakom blomsteraffären i Riseberga.

Vändpunkter för 5 resp. 10 km kategorier markeras med koner i vägkanten. Flaggvakter kommer att finnas på plats för att övervaka och hjälpa. En vätskekontroll kommer finnas vid vändpunkten för 10 km banan.

Mål sker vid badplatsen Bandsjön. (samma som för långa banan).
Nivåskillnad; lägsta – högsta punkt ca 25 m.

