



Hej alla,

Nu är det dags för årets höjdpunkt, USM final i Sälen.

Från Regionen är vi 55 åkare från 19 klubbar. Totalt är det c:a 325 åkare från hela Sverige – kul.

Som Ni säkerligen redan vet så finns all tänkbar information om arrangemanget på **SkiStar Sä lens USM-sida** samt startlistor och resultat kommer att finnas på **Sä lens IF alpina USM-sida**.

Kontaktuppgifter:

Ev. information från Regionen kommer att finnas på Dalarnas resp. Värmlands hemsidor men för ev. snabb/sen information så behöver vi kontaktuppgifter från en representant för varje klubb. Vänligen skicka kontaktuppgifter per SMS till 072-247 67 53 (Henke). Ange: Klubbnamn, Kontaktpersons namn och mobilnummer.

Nummerlappar:

Nummerlapparna kommer vi att hämta ut på lagledarmötena för hela regionen. Dessa finns sedan att hämtas på starten varje dag i "blåa IKEA väskor". Håll utkik efter Dalarnas & Örebro's beachflaggor. (*Håll ordning i väskorna så är det lättare för alla att hitta sin nummerlapp*). Ta gärna också med Era egna beachflaggor att placera ut.

Träning:

Vi har tillgång till backe för träning måndag, tisdag och onsdag. Träningstiderna ligger parallellt med inåknigen i störtlopp, vilket innebär att det är lämpligt att killarna tränar förmiddag och tjejerna eftermiddag (måndag och tisdag). På onsdagen är det tävling och vi får se om någon orkar och vill träna även onsdag – möjligheten finns i vart fall. Hjälps önskas med bansättning, plogning mm vid varje träningstillfälle. (se inbjudan för tid och plats).

Lagledarmöten:

Inför lagledarmöten är det bra om vi får ta del av ev. info från Er som bör tas med till lagledarmötena. Om det redan innan tävlingsdagen finns eventuella strykningar, meddela oss så kan vi ta med dessa till lagledarmötet.

Lagtävling:

På söndagen är det Team Event (PSL). De slutliga reglerna för detta kommer att beslutas på tisdagens lagledarmöte så vi får avvakta vidare information. Är det någon som vet med sig att han/hon inte kan eller vill vara med på lagtävlingen så meddela oss gärna det så snart som möjligt.

Det som sker närmast är inåkning störtlopp på måndag samt träning för de som önskar.
Vi ses då.

Kör så det ryker och ha kul!

Med vänliga hälsningar,
Henke och Svante

Henrik Petterson, Lagledare U15
Örebro SLF
072-247 67 53
henrik.petterson@elektroskandia.se

Svante Hagberg, Lagledare U16
Avesta AK
070-247 79 96
svante.o.hagberg@gmail.com